

Приложение №15 к решению № 76/25 от «26» 08. 2025 года
Единственного учредителя Автономной некоммерческой организации высшего образования
«Университет НЕЙМАРК» - автономной некоммерческой организации «Проектный офис
Стратегии развития Нижегородской области»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО «Проектный офис Стратегии
развития Нижегородской области»
/Большакова О.Е./



ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по
физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего
образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам
магистратуры в Автономной некоммерческой организации высшего образования
«Университет НЕЙМАРК»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет НЕЙМАРК» (далее – Положение) определяет правила организации учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) в Автономной некоммерческой организации высшего образования «Университет НЕЙМАРК» (далее – Университет) по реализуемым Университетом образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры для всех форм обучения, в том числе указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего

образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- федеральными государственными образовательными стандартами;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- приказом Министерства здравоохранения России от 10.08.2017 № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, направленными письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. №АК-44/05вн;
- Уставом Университета,
- локальными нормативными актами Университета, регламентирующими организацию и обеспечение учебного процесса.

1.3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) направлено на физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни и укрепление здоровья.

1.4. Настоящее Положение распространяется на все структурные подразделения Университета, обеспечивающие реализацию образовательного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта.

2. Общие требования к порядку проведения и общему занятию по физической культуре и спорту (физической подготовке)

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (далее также – ФГОСы) по программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры являются обязательными, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, независимо от формы получения образования (очной, очно-заочной, заочной, при сочетании различных форм обучения).

2.2. Образовательный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется в Университете в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, основными профессиональными образовательными программами.

2.3. В соответствии с приказом Министерства образования от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования», при обучении по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке)

Университет осуществляет систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся путем регулярного прохождения медицинского осмотра. Обучающиеся, не прошедшие медицинского обследования, к занятиям не допускаются.

2.4. Профилактические медицинские осмотры проводятся медицинскими организациями, имеющими лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей выполнение соответствующих работ (оказание услуг). Университет оставляет за собой право определения медицинского учреждения для проведения ежегодного медицинского осмотра обучающихся в соответствии с действующим законодательством.

2.5. Медицинский осмотр проводится в начале первого семестра для обучающихся по программам высшего образования — программам бакалавриата и определяет отнесение обучающихся к одной из четырех медицинских групп:

- основные медицинские группы (численностью не более 20 человек);
- подготовительные медицинские группы (численностью до 10 человек);
- специальные медицинские группы (подгруппы «А» и «Б») (численностью до 10 человек).

Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр (не предоставившие медицинские справки установленной формы), к практическим занятиям по физической культуре и спорту (физической подготовке) не допускаются.

2.6. К основной медицинской группе (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушения состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не приводящими к отставанию от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешается занятие в полном объеме по программам физического воспитания с использованием профилактических технологий, под руководством преподавателя и с учетом индивидуальной физической подготовленности.

2.7. К подготовительной медицинской группе (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящиеся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по программам физического воспитания при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особо связанных с предъявлением к организму повышенных требований, осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. Их участие в спортивных соревнованиях этих обучающихся не допускается.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

2.8. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальная «А» и специальная «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья временного характера (хронические заболевания (состояние), перенесенные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешается занятие оздоровительной физической культурой по специальной программе с использованием профилактических и оздоровительных технологий. При занятиях оздоровительной физической культурой учитываются характер и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры рекреационного и непродолжительного характера, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой, использующей комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.9. К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояние) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к данной группе обучающимся рекомендуется в обязательном порядке занятия лечебной физической культурой, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по указаниям, предложенным врачом по лечебной физкультуре.

2.10. Для обучающихся, относящихся к основной и подготовительной медицинской группе, участие в медицинском осмотре с целью определения группы здоровья в последующие годы необязательно.

2.11. В случае, если обучающийся хочет подтвердить свою специальную группу здоровья или изменить основную или подготовительную группу на одну из вышеперечисленных, он проходит медицинский осмотр в начале каждого учебного года.

2.12. Обучающиеся основной, подготовительной группы и специальной группы один могут заниматься вместе; обучающиеся специальной группы два объединяются в отдельные от остальных обучающихся группы вне зависимости от своего курса обучения.

2.13. Обучение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

2.14. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) на основании медицинского заключения на длительный срок (более одного учебного года), проходят аттестацию на основании требований по теоретическому и практическому разделу по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) по результатам:

- освоения учебного материала теоретического раздела;
- написания докладов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры и спорта.

3. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке)

при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения

3.1. Особенность проведения занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при очно-заочной, заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения заключается в индивидуальной самостоятельной подготовке обучающихся и контроль результатов этой подготовки обучающихся по времени проведения сессии.

3.2. Контроль результатов обучения осуществляется по времени проведения сессий.

4. Проведение занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение по образовательным программам инвалидов и обучающихся с ОВЗ осуществляется в Университете с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных особенностей их психофизического развития, индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. При формировании адаптированной образовательной программы предусматривается особый порядок освоения обучающимися из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Занятия для указанной категории могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.3. При освоении образовательной программы инвалидами и обучающимися с ОВЗ дисциплины вариативной части (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) записываются в специальные группы (подгруппы «А» и (или) «Б») в соответствии с предоставленными или медицинскими документами.

Допускается обучение инвалидов и обучающихся с ОВЗ в основных группах, если их нахождение не создает психологических и (или) физических трудностей для указанной категории обучающихся.

4.4. Выбор изучаемых дисциплин из числа элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке), включенных в учебный план, осуществляется самими обучающимися.

4.5. Допускается присутствие на занятиях, проводимых в любой форме (лекции, семинары, практические занятия и др.) ассистентов из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих инвалидам и обучающимся с ОВЗ необходимую помощь (передвижение, объяснение задания, общение с преподавателем).

4.6. Для инвалидов и обучающихся с ОВЗ на основании их заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, на занятиях по физической культуре и спорту (физической подготовке) могут создаваться дополнительные условия:

4.6.1. для слепых:

- предоставляемые задания для текущей и промежуточной аттестации

оформляются преподавателем рельефно-точечным шрифтом Брайля или зачитываются обучающемуся ассистентом;

- предоставление для выполнения задания комплекса увеличительных оптических средств и бумаги для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля или возможности использования собственных увеличивающих устройств;

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.

4.6.2. для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается отличие звукоусилительной аппаратуры коллективного пользования;

- разрешается использование индивидуальных звукоусилительных устройств.

4.6.3. для слепоглухих:

- предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помощника переводчика, выполняемых соответственно для слепых и глухих).

4.6.4. для лиц с дизартрией/афазией/глухонемых, слабослышащих:

- проведение занятий и предоставление заданий осуществляется в письменной форме.

4.6.5. для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

- письменные задания диктуются обучающимся ассистенту.

5. Организация проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

5.1. Преподавание дисциплин по физической культуре и спорту (физической подготовке) может сопровождаться применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

5.2. Образовательная деятельность по соответствующей программе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в Университете проводится:

- в форме лекционных и практических занятий, организованных с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

- форме самостоятельной работы обучающихся;

- в иных формах, определяемых образовательными программами Университета.

5.3. Дисциплины по физической культуре и спорту (физической подготовке), преподаваемые с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, обеспечивают формирование всех заявленных к освоению компетенций, перечень и содержание которых отражены в образовательных программах Университета.

5.4. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная работа с преподавателем при проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий.